

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Vendredi 22 octobre 2010

Une randonnée pour le dépistage contre le cancer du sein

La **semaine bleue**, se déroule du 18 au 25 octobre sur Creil, coordonnée par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Creil.

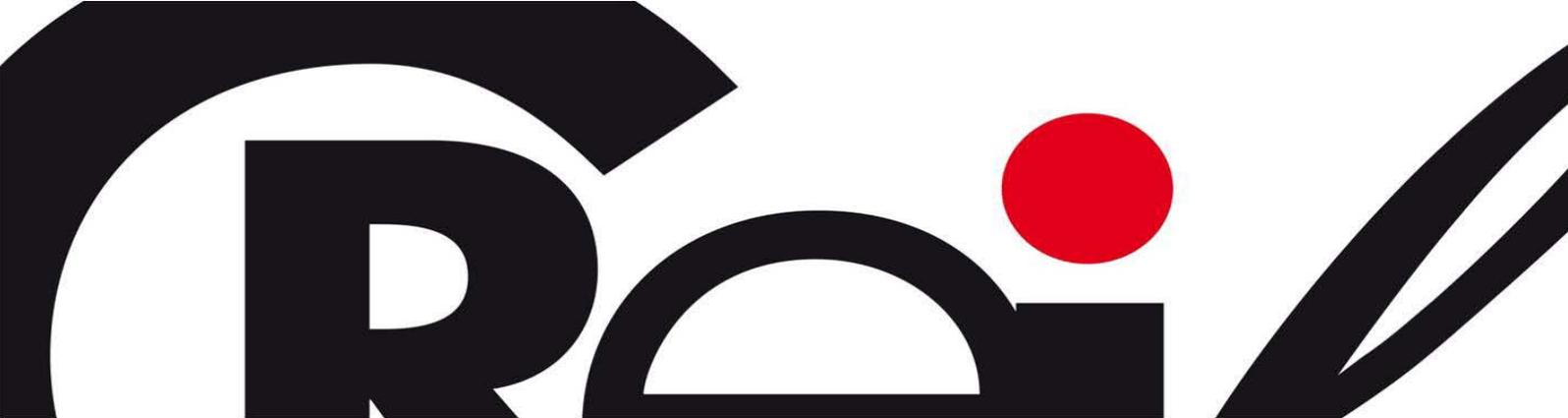
Dans ce cadre, à l'invitation de l'URCC, Union des Randonneurs et des cyclotouristes Creillois, de l'ADCASO, Association pour le Dépistage des Cancers dans l'Oise et du SCAPA, Service de Coordination et d'Aide aux Personnes Agées une marche pour le dépistage du Cancer du Sein s'est déroulée dans Creil.

Une vingtaine de randonneurs de l'URCC, guidés par leur vice président Monsieur Raymond ROUSSEAU ont entraîné des résidents des 3 RPA, résidences de personnes âgées creilloises : SOMASCO, FACCENDA et LEROY sur un parcours de randonnée de 6 km, balisé dans la ville. Marchant par petits groupes, ils répondaient à un Quiz sur le cancer du sein et son dépistage.

Partis de la Faïencerie, équipés de dossards, et de bâtons de marche offerts par l'ADCASO, ils ont traversé la ZAC du Moulin, et monté le plateau de Creil. Ils ont finalement rejoint la Résidence SOMASCO par les bords de l'Oise pour partager un goûter, autour d'une exposition/débat sur le cancer du Sein et son dépistage.

A Creil, 6500 femmes ont entre 50 et 74 ans et sont invités tous les 2 ans, par l'ADCASO, à bénéficier d'une mammographie gratuite de dépistage du cancer du sein. Seulement 45% d'entre elles la réalisent.

« Chaque femme est concernée : 1 sur 10 fera un cancer du sein en France. Une alimentation équilibrée et un exercice physique régulier, comme 30 min de marche par jour, suffisent à diminuer par 3 les risques de développer un cancer » a expliqué le Dr Chantal de SEZE, médecin coordonnateur de l'ADCASO »



« A l'URCC, nous marchons 2 fois par semaine. C'est ouvert à tous. Nous souhaitons que les résidents des RPA se joignent à nous le plus souvent possible » dit Monsieur ROUSSEAU « La randonnée renforce notre capital santé. Nous sommes très heureux comme aujourd'hui d'affirmer, par notre marche, notre soutien à la promotion et au dépistage des Cancers. »

« La marche, c'est la santé, le Dépistage aussi !!! Et nous avons passé notre mammographie.» reprennent en cœur, Monique et Rosemagne, résidentes de Leroy. « Tant que nous pouvons, même à notre rythme. L'important c'est de participer ».

Contact :

Stéphanie POISSON

03.44.29.50.58

stephanie.poisson@mairie-creil.fr

C'est maintenant !
www.mairie-creil.fr

LA VILLE
CREIL
OISEPICARDIE