

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mardi 4 octobre 2011

Marche santé : sensibilisation et manifestation conviviale

Une « Marche Santé » est organisée par le CCAS de Creil

**Lundi 17 octobre
à partir de 13h45
devant la Faïencerie**

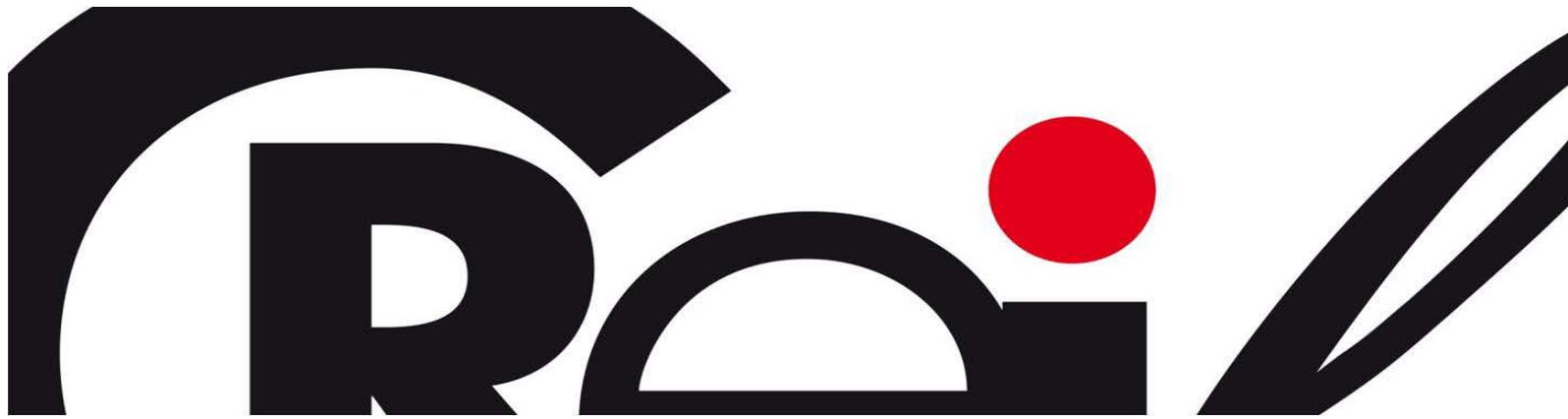
Cette marche est organisée en partenariat avec le Centre Georges Brassens, le Secours populaire, les Compagnons du Marais, l'Union des Randonneurs et Cyclotouristes Creillois, l'Association pour le Dépistage des Cancers dans l'Oise (ADCASO) et le CCAS de Nogent-sur-Oise, dont les publics se retrouveront. La Ville a souhaité cibler les thèmes de la solidarité et de la santé, en lien avec les Etats Généraux de la Solidarité et de la Santé ainsi que de la Semaine Bleue, qui se déroule du 17 au 22 octobre 2011.



■ Objectif de l'action :

- Réunir différents publics et leurs faire connaître les structures de la Ville (notamment le CCAS, le CÉSAM et les résidences pour personnes âgées).
- Sensibiliser sur l'importance de prendre soin de sa santé : une alimentation équilibrée et un effort physique régulier.
- Créer du lien social et partager un moment convivial via la marche (marcher favorise les échanges de savoirs ou permet tout simplement d'apprendre à connaître l'autre).
- Faire connaître et mettre en valeur des lieux de Creil peu connus. L'URCC propose un parcours adapté de 5,5 km dans les rues de Creil (avec notamment passage par « les Tufs » et une halte aux carrières de la ZAC du Moulin).

.../...



■ **Déroulement de l'après-midi :**

- Départ à 13h45 de la Faïencerie
- Arrivée vers 16h à la résidence personnes âgées Faccenda (1 rue de Verdun, en face du Lycée J. Uhry). Un gouter sera offert aux participants à l'arrivée.
- Un « jeu santé » sur l'équilibre alimentaire sera organisé à mi-parcours de la marche (aux carrières de la ZAC du Moulin).
- A l'arrivée, un *Arbre de la solidarité* sera créé par les participants. Cet *Arbre* sera dessiné sur une toile où les participants devront accrocher un « objet de la nature » qu'ils auront ramassé lors de la marche. Cette œuvre collective sera présentée à la Faïencerie le samedi 22 octobre.

Renseignements complémentaires : CCAS – 03 44 62 70 31 – ccas@mairie-creil.fr

Contact presse : Stéphanie POISSON

03.44.29.50.58

stephanie.poisson@mairie-creil.fr