

# PROGRAMME ANIMATIONS SÉNIORS

AVRIL/MAI/JUIN 2026

## GUINGUETTE

BUFFET FROID ET ANIMATION MUSICALE (orchestre Dominique Philippeau)  
jeudi 28 mai de 12 h à 18 h • Jardin du musée (parc de la mairie)



Inscription du 7 avril au 7 mai par téléphone au CCAS au 03 44 62 70 23  
13/16 € (selon ressources) Creillois, 20 € Extérieurs  
Place limitée

## JOURNÉE À BERCK

Les vendredis 10 et 24 juillet, 7 et 21 août  
Départ : 8 h 30, retour vers 19 h



Inscription du 15 au 19 juin **uniquement par téléphone de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h**  
au CCAS : 03 44 62 70 23  
5/8 € (selon ressources) Creillois, 18 € Extérieurs  
Place limitée

## INITIATION À LA PÊCHE

Vendredi 22 mai à Ullly-Saint-Georges  
Départ : 11 h, retour vers 17 h



Inscription au CCAS : 03 44 62 70 23  
14 € la demi-journée de pêche  
(+ 5 € prêt de canne si nécessaire)  
Pique-nique ou restauration sur place  
(saucisse/frite 6 €)

## INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

📍 CCAS Nicole Capon 2, rue Édouard Branly • 60100 Creil ☎ 03 44 62 70 23  
✉ animations-seniors@mairie-creil.fr 🌐 creil.fr 🌐 ccas-creil.fr



ACTIVITÉS PHYSIQUES	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
DANSE EN LIGNE		mercredi • 15 h–16 h 45	
KARATÉ	jeudi • 9 h 30–10 h 30	mardi • 9 h 30–10 h 30	
GYMNASTIQUE DOUCE	vendredi • 9 h 30–10 h 30	vendredi • 10 h 45–11 h 45	mardi • 9 h 30–10 h 30




















ACTIVITÉS CRÉATIVES ET CULTURELLES	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
ATELIER JARDIN	jeudi • 15 h 30–16 h 45	jeudi • 10 h 30–11 h 45	lundi • 14 h–15 h 15
LOISIRS CRÉATIFS	mercredi • 13 h 45–15 h 15	mercredi • 10 h 30–12 h	mercredi • 16 h–17 h 30
JEUX DE SOCIÉTÉ	mercredi • 15 h 30–17 h	mercredi • 13 h 30–15 h	🚌 vers Somasco
ATELIER THÉÂTRE	lundi • 10 h–11 h 30	à Faccenda	
CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE	mardi • 13 h 40–14 h 30 hors vacances scolaires		
ATELIER LECTURE 14 h–15 h venez raconter des histoires aux enfants de l'école M. Philippe	jeudis 9 avril, 7 mai, 18 juin hors vacances scolaires		
CLUBS LECTEURS	mardi 19 mai, mardi 30 juin 13 h 30–15 h à Somasco, 15 h 30–17 h à Faccenda		



BIEN-ÊTRE	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
ATELIER MÉMOIRE	mardi • 14 h 30–15 h 30	mardi • 10 h 45–11 h 45	lundi • 15 h 45–16 h 45
MANDALAS	mardis 21 avril, 5 et 19 mai, 2 et 30 juin 10 h–12 h	lundis 20 avril, 4 et 18 mai, 1 <sup>er</sup> , 15 et 29 juin 14 h–16 h	mardis 14 et 28 avril, 5, 12, 19 et 26 mai, 2 et 30 juin 14 h–16 h
BOOSTEZ VOTRE ÉNERGIE!	mardis 14 et 28 avril, 12 et 26 mai • 10 h–11 h 30	lundis 27 avril, 11 mai, 8 et 22 juin • 14 h–15 h 30	

MULTIMÉDIA	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
ATELIER TABLETTE JEUX ATELIER TABLETTE INITIATION	mercredi • 9 h 30–10 h 30 vendredi • 11 h à 12 h	mardi • 16 h–17 h jeudi • 14 h–15 h	mercredi • 14 h–15 h vendredi • 9 h 30–10 h 30
JEUX SWITCH • ces dates remplacent l'atelier tablette	22 avril, 20 mai, 24 juin 10 h–11 h 30	23 avril, 21 mai, 25 juin 13 h 30–15 h	24 avril, 22 mai, 26 juin 10 h–11 h 30

# INSCRIPTION OBLIGATOIRE À PARTIR DU 23 MARS

ANIMATIONS PONCTUELLES	AVRIL	MAI	JUIN
<b>RESTAURANT*</b> Le blanc manger  Verneuil-en-Halatte • Menu à 20 € (plat, dessert)	vendredi 10 Inscription avant le 2 avril		
<b>CONFÉRENCE SUR LE BIEN ÊTRE</b> • 14 h  Par Michelle Galmiche, sophrologue retraitée Découvrez les 5 blessures de l'être et comment lâcher les masques associés	lundi 13 à Faccenda		
<b>DÉCRYPTER L'INFORMATION</b> • 14 h  Savoir decrypter l'information dans les medias	mardi 14 • médiathèque		
<b>COMITE DES USAGERS</b> • 10 h 30  Échangez vos idées, suggestions...	jeudi 16 à Faccenda		
<b>ATELIER RELAXATION*</b> • 14 h  n'oubliez pas votre oreiller, serviette et plaid	vendredi 17 à Somasco		
<b>ATELIER CUISINE*</b> • 14 h-16 h  à la résidence Marianne Solidarité	lundi 20	lundi 18	lundi 15
<b>CINÉ-PAPOTE*</b> de 14 h-16 h 30 	mardi 21 • médiathèque		
<b>SORTIE MARCHÉ*</b> 	vendredi 24 • 14 h Étangs de Commelles		vendredi 26 • 10 h Jardins des ouvriers
<b>DÉFI PHOTO</b> • 14 h à Faccenda  Photo d'hier, couleur d'aujourd'hui	mercredi 29	mercredi 6	
<b>SCRABBLE</b> • 14 h-15 h 30 à Faccenda ou de 15 h-16 h 30 à Somasco	jeudi 30 à Faccenda	jeudi 7 à Somasco	
<b>MOT LE PLUS LONG</b> • 15 h-16 h 30		jeudi 21 à Somasco	
<b>FERME ITINÉRANTE*</b> • 14 h		lundi 4 à Somasco lundi 11 à Faccenda jeudi 21 à Leroy	
<b>BOWLING*</b> • 14 h à Saint Maximin 9,90 € 		vendredi 15	
<b>PÊCHE*</b> à 11 h à Ully-Saint-Georges  14 € la demi-journée pêche (+5 € prêt d'une canne) Pique-nique ou restauration sur place		vendredi 22	
<b>REPRESENTATION THÉÂTRALE*</b> • 14 h  <i>La grenouille et le bon Dieu</i> , une comédie interprétée par Mme Paillard.		vendredi 29 à Somasco	
<b>ATELIER CUISINE*</b> • 10 h-13 h avec une diététicienne Préparez et partagez un repas ensemble			lundi 1 <sup>er</sup> à Leroy jeudi 11 à Faccenda lundi 22 à Somasco
<b>CHANGER D'AIR*</b> • 14 h  petite promenade proposée par Laurence			vendredi 5 à l'Île Saint-Maurice
<b>REPAS FESTIF COUSCOUS*</b> • 12 h inscription du 18 au 22 mai 13/16 € Creillois (selon ressources) et 20 € Extérieurs			mardi 9 à Faccenda mardi 16 à Somasco mardi 23 à Leroy
<b>OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONNELLES*</b> • 14 h avec les enfants de l'école M. Philippe 			vendredi 12 Île Saint-Maurice
<b>CONFÉRENCE SUR LE DIABÈTE ET L'HYPERTENSION*</b> • 14 h 			vendredi 19 à Somasco
<b>LOTO*</b> • 14 h  à Faccenda			vendredi 26
<b>CUEILLETTE À DUVY*</b> • 14 h 			vendredi 3 juillet



ACTIVITÉ HORS RÉSIDENCE	LIEU	DATE
<b>AQUAGYM</b> Place limitée, sur inscription (hors vacances scolaires)	piscine municipale	mardi ou jeudi 9 h 30-10 h 30
<b>BUNGYPUMP</b> (marche avec bâtons dynamique) avec le service des sports, info et inscriptions au 03 44 29 51 85	départ stade Vélodrome	lundi et mercredi 9 h-12 h

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES VACANCES D'AVRIL	RÉSIDENCE FACCEUDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
<b>MANDALA</b>			mardi 14 14 h-16 h
<b>ACTIVITE MANUELLE</b> Réalisation de sel coloré		jeudi 16 • 14 h-16 h au centre de Loisirs Mitterrand	
<b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b>		mercredi 15 • 14 h-16 h	
<b>JEUX SWITCH</b>	mercredi 22 10 h-11 h 30	jeudi 23 • 13 h 30-15 h	vendredi 24 10 h-11 h 30

## REPAS FESTIFS

COUSCOUS • 12 h

ANIMATION MUSICALE : MOTIV'ET COMPAGNIE

Mardi 9 juin à Faccenda

Mardi 16 juin à Somasco

Mardi 23 juin à Leroy



Inscription du 19 au 22 mai auprès des responsables de résidence  
13/16 € Creillois et 20 € Extérieurs  
Place limitée

## LES OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Vendredi 12 juin à l'Île Saint-Maurice • 14 h

avec l'école Marcel Philippe

Venez nombreux relever les défis ou simplement encourager les participants au cours de ce moment convivial.



Inscription au CCAS au 03 44 62 70 23  
avant le 5 juin

LIEUX ET COORDONNÉES À CREIL	
<b>CCAS Nicole Capon</b> 2, rue Édouard Branly  03 44 62 70 00	<b>Résidence Charles Somasco</b> 14, rue Charles Somasco  03 44 55 24 00
<b>Résidence Louis Faccenda</b> 1, rue de Verdun  03 44 25 42 55	<b>Piscine municipale</b> 1, rue de la République  03 44 67 25 32
<b>Résidence Aurelie Leroy</b> 1, rue Dr Schweitzer  03 44 25 77 68	<b>Stade Velodrome</b> 1, Place Roger Salengro

