INFOS PRATIQUES :

PERMANENCE NUMÉRIQUE :

• Les lundis 9 h – 12 h et les vendredis 14 h – 17 h • CESAM

Inscription via une fiche de renseignements disponible à l'accueil du CCAS, du CESAM ou sur le site internet ccas-creil.fr.

Vous avez une démarche en ligne à effectuer et vous ne savez pas comment faire ou vous n'êtes pas équipé à la maison ? Prenez rendez-vous avec un agent « aidant connect » habilité.

CÔTÉ BUDGET :

Des questions sur le surendettement ? Un coup de main pour établir et gérer son budget ?
Une conseillère en économie sociale et familiale est présente au CCAS pour vous accompagner.
Informations et prise de rendez-vous auprès du CCAS.

CÔTÉ ALIMENTATION :

• les 1er et 3e jeudis de chaque mois de 13 h 30 à 16 h

Spécialiste de la nutrition, la diététicienne compose des menus adaptés à l'état de santé de chacun. Elle a un rôle d'information et de prévention en matière d'hygiène alimentaire.
Consultation individuelle sur rendez-vous au 03 44 62 70 03

AU CCAS...

Dans le but de partager et s'ouvrir à d'autres pratiques et de valoriser les compétences de chacun, le CCAS souhaite mettre en place un atelier « échanges de savoirs ».
Si vous avez envie d'apprendre ou si vous préférez vouloir transmettre un savoir faire, cet atelier est fait pour vous !
Photos, jardinage, couture, quilling, peinture, dessin...
Quelles que soient vos compétences et vos talents, sans distinction de niveau vous êtes les bienvenu(e)s !

LIEUX ET COORDONNÉES

CCAS
2 rue Edouard Branly • 60100 Creil
03 44 62 70 00
ccas@mairie-creil.fr

CESAM
15 Place de l'Église • 60100 Creil
03 44 72 36 19
cesam@mairie-creil.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME
CESAM
CENTRE D'ÉCONOMIE SOCIALE ET D'AIDE MUNICIPALE
JANVIER/FÉVRIER/MARS 2024

OUVERT À TOUS

CCAS CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE CREIL

LA VILLE CREIL creil.fr

ATELIER FAMILLE

GRAINE D'ARTISTE

Mercredi 28 février 2024 • 14 h–16 h 30 au CESAM

Des supports variés, du matériels créatifs et le tour est joué.
Laissez libre court à votre âme d'artiste

Mercredi 20 mars 2024 • 14 h–16 h 30 au CESAM

Fabrication de nichoirs à oiseaux

ATELIER ÉCO-CITOYEN

ÉCO-GESTES

Mercredi 6 mars 2024 • MCA

- **de 9 h–11 h 30 pour les enfants**
- **de 14 h–16 h pour les adultes**

Des gestes du quotidien que chacun de nous peut faire afin de diminuer la pollution et améliorer son environnement.

ATELIER CUISINE

GALETTES DE ROIS

Jeudi 4 janvier 2024 • 9 h–12 h • CESAM : parents/enfants

LES BONNES RÉSOLUTIONS ALIMENTAIRES

Jeudi 18 janvier 2024, 9 h–12 h, au CESAM

CHANDELEUR

Jeudi 1er février 2024, 9 h–12 h, au CESAM

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE ET PETITS BUDGETS

Jeudi 15 février 2024, 9 h–12 h, au CESAM

MANGER ÉQUILIBRÉ « SUR LE POUCE »

Jeudi 14 mars 2024, 9 h–12 h, au CESAM

RECETTES PRINTANIÈRES

Jeudi 21 mars 2024, 9 h–12 h, au CESAM

inscription aux activités au CCAS 03 44 62 70 34 ou cesam@mairie-creil.fr