

REPAS GUINGUETTE

MARDI 16 MAI 2023

Parc de la mairie
de 12h à 18h

Ouvert aux personnes de 60 ans et plus.

Creillois : 11 €
Extérieurs : 17 €

Inscriptions et informations

☎ 03 44 62 70 23

✉ animations-seniors@mairie-creil.fr

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Aérer les pièces
le plus souvent possible



Respecter une distance
d'au moins deux mètres
avec les autres



Porter un masque chirurgical
ou en tissu de catégorie 1 quand
la distance de deux mètres
ne peut pas être respectée



Limiter au maximum
ses contacts sociaux



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher
dans un mouchoir
à usage unique



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser
une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer la main
et arrêter les embrassades



Éviter de se toucher le
visage



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000
(appel gratuit)

CW-3059-001-2105 - 21 mai 2021

En raison du contexte sanitaire, toute animation peut être modifiée ou annulée.

LIEUX ET COORDONNÉES

CCAS

Siège

📍 80, rue Victor Hugo · 60100 Creil
☎ 03 44 62 70 00

Coordination Animation

☎ 07 70 03 70 98

Résidence Louis Faccenda

📍 1, rue de Verdun, Creil
☎ 03 44 25 42 55

Résidence Aurelie Leroy

📍 1, rue Dr Schweitzer, Creil
☎ 03 44 55 77 68

Résidence Charles Somasco

📍 14, rue Charles Somasco, Creil
☎ 03 44 55 24 00

Piscine municipale

📍 1, rue de la République, Creil
☎ 03 44 67 25 32

Stade Velodrome

📍 1, Pl. Roger Salengro, Creil

Médiathèque Antoine Chanut

📍 Allée Nelson, Creil

☎ 03 44 25 25 80

Parc de la Mairie

📍 Place François Mitterrand, Creil

ANIMATIONS SÉNIORS

AVRIL / JUIN 2023



ACTIVITÉS PHYSIQUES



AQUAGYM

Piscine municipale
Les mardis et jeudis (au choix)
9 h 30–10 h 30
Sur inscription.

KARATÉ

Exercices de renforcement musculaire

Résidence Louis Faccenda
Les jeudis · 9 h 30–10 h 30
Résidence Charles Somasco
Les mardis · 9 h 30–10 h 30



GYMNASTIQUE DOUCE

Résidence Louis Faccenda
Les vendredis · 9 h 30–10 h 30
Résidence Aurelie Leroy
Les mardis · 9 h 30–10 h 30
Résidence Charles Somasco
Les vendredis · 10 h 45–11 h 45

BUNGPUMP

Marche avec bâtons dynamiques avec le service des sports

Renseignements et inscription
03 44 29 51 85
Départ Stade Vélodrome
Les lundis et mercredis · 9 h–12 h



SORTIE OXYGÈNE COURTE DISTANCE

Départ de la résidence de votre choix · 9 h 30–10 h 30
Vendredi 28 avril
Vendredi 5 mai
Vendredi 23 juin

SORTIE MARCHEURS LONGUE DISTANCE

Départ de la résidence de votre choix · 14 h–16 h 30
Vendredi 14 avril
Vendredi 12 mai
Vendredi 9 juin

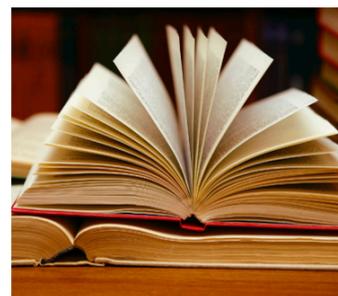


LOISIRS CRÉATIFS

Résidence Louis Faccenda
Les mercredis · 13 h 45–15 h 15
Résidence Aurelie Leroy
Les mercredis · 16 h–17 h 30
Résidence Charles Somasco
Les mercredis · 10 h 30–12 h

CLUBS LECTEURS avec la Médiathèque Antoine Chanut

Résidence Louis Faccenda
Vendredis 5 mai et 9 juin · 15 h 30–17 h
Résidence Charles Somasco
Vendredis 7 avril, 26 mai et 23 juin
15 h 30–17 h



BIEN-ÊTRE



MANDALAS - SEMAINE IMPAIRE

Aide à la relaxation et réduction du stress

Résidence Louis Faccenda
Les mardis · 10 h 30–12 h
Résidence Aurelie Leroy
Les mardis · 14 h 30–16 h
Résidence Charles Somasco
Les lundis · 14 h 30–16 h

BOOSTEZ VOTRE ÉNERGIE !

SEMAINE PAIRE
Initiation à différentes techniques (auto-massage, yoga des yeux, des mains, relaxation)

Résidence Louis Faccenda
Les mardis · 10 h 30–11 h 30
Résidence Aurelie Leroy
Les mardis · 14 h 30–15 h 30
Résidence Charles Somasco
Les lundis · 14 h 30–15 h 30



LOISIRS, MOMENTS CONVIVIAUX



REPAS AVEC ANIMATION

Participation financière €
Inscription en résidence.
Résidence Louis Faccenda
Jeudi 22 juin · 12 h
Résidence Aurelie Leroy
Mardi 15 juin · 12 h
Résidence Charles Somasco
Jeudi 8 juin · 12 h

JEUX DE SOCIÉTÉ

Résidence Louis Faccenda
Les mercredis (semaine paire) · 14 h–15 h
Résidence Aurelie Leroy
Les mercredis (semaine paire) · 15 h 30–16 h 30
Résidence Charles Somasco
Les mercredis (semaine impaire) · 14 h 30–16 h



LOTOS

Résidence Aurelie Leroy
Vendredi 30 juin · 14 h–16 h
Résidence Charles Somasco
Vendredi 19 mai · 14 h–16 h



SORTIE RESTAURANT

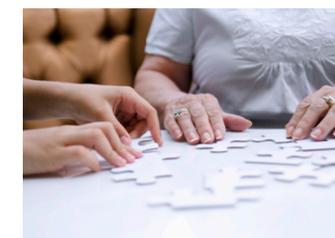
Vendredi 14 avril · 12 h
Départ de la résidence de votre choix
Participation financière €
Inscription obligatoire avant le mardi 11 avril au 07 70 03 91 73
Places limitées.

PÉTANQUE

Départ de la résidence de votre choix
Vendredi 16 juin à 9 h 30



PRÉVENTION SANTÉ



ATELIER MÉMOIRE

Résidence Louis Faccenda
Les lundis · 14 h–15 h
Résidence Aurélie Leroy
Les lundis · 15 h 30–16 h 30
Résidence Charles Somasco
Les mardis · 14 h 30–15 h 30

MULTIMÉDIA



ATELIER TABLETTES

Résidence Louis Faccenda
Les mercredis · 14 h–15 h
Résidence Aurelie Leroy
Les vendredis · 15 h 30–16 h 30
Résidence Charles Somasco
Les mardis · 10 h 45–11 h 45