



Ce vendredi, le monde tourne ovale

lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	mercredi 6 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
Taboulé (semoule bio)	Carottes râpées vgte balsamique	Macédoine de légumes vgte à l'échalote	Terrine de poisson	Concombres vgte à la menthe
Colin sauce provençale	Omelette au fromage	Pané fromager	Médaille de merlu MSC sauce citron	Boulettes végétariennes sauce barbecue
Haricots verts bio persillés	P.de terre cubes rissolées - ketchup	Coquillettes bio	Riz de camargue IGP pilaf/ brocolis HVE	Purée de P.de terre et patate douce
Saint Morêt bio	Tomme noire IGP	Emmental bio râpé	Coulommiers	Yaourt sucré
Nectarine jaune	Compote pomme bio abricots	Crème dessert vanille	Prune	Gâteau façon lamington

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
Betteraves bio vgte persillée	Tomates vinaigrette au pesto	Salade de P.de terre , maïs, persil, vgte	Cake à l'emmental du chef	Carottes et céleri râpés vinaigrette
Bolognaise de lentilles bio	Poisson et riz de camargue IGP	Filet de hoki sauce dijonnaise	Omelette sauce paprika	Filet de colin lieu façon tajine
Torsades bio	façon Paella	Mélange de petits pois carottes	Haricots beurre à l'échalote	Légumes tajine/ semoule bio
Buchette lait mélange	Yaourt brassé régional	Fromage fondu	Gouda bio	Saint nectaire AOP
Compote pomme mûre	Abricot	Pastèque	Banane bio	Fromage blanc et sucre

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
Carottes râpées vgte à l'orange	Haricots verts bio vgte à l'échalote	Salade verte vgte épices mexicaines	Saucissons à l'ail cornichon/ terrine de poisson	Tomates vgte basilic
Saucisse de toulouse grillée/ Dos de colin sauce tomate	Pastasotto courgettes fromage fines herbes	Rôti de dinde/ colin MSC sauce basquaise	Sauté de boeuf bourguignon/	Poisson blanc meunière
Haricots blancs à la tomate	Brie	Semoule bio	Purée de pommes de terre	Pommes de terre/ chou fleur béchamel
Edam bio	Raisin blanc	Pont l'évêque AOP	Suisse nature	Yaourt sucré
Petit Suisse fruité	Raisin blanc	Yaourt arôme	Pastèque	Cake au chocolat du chef

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
Torsades bio méridionales vgte	Concombres vgte aux fines herbes	Betteraves bio vgte moutarde à l'ancienne	Haricots beurre vgte ciboulette	Salade iceberg vgte au xéres
Émincé de Poulet/ filet de hoki sauce au cumin	Morceaux de colin MSC au four	Hachis parmentier de boeuf/ parmentier au fromage	Jambon blanc label rouge/ pané fromager sauce tomate	Chili sin carne
Carottes HVE	Pommes de terre/ épinards béchamel		Penne bio	Riz de camargue
Tomme grise	Camembert bio	Cantal AOP	Emmental bio râpé	Fromage blanc sucré
Pomme HVE	Gaufre de liège	Raisin blanc	Crème dessert choco	Crumble pomme speculoos

lundi 2 octobre	mardi 3 octobre	mercredi 4 octobre	jeudi 5 octobre	vendredi 6 octobre
Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de P.de terre oignons cornichons vgte	Chou rouge râpé vinaigrette	Tomates vinaigrette balsamique	Pizza au fromage
Sauté de porc / filet de hoki aux olives	Rôti de boeuf / boulettes végétariennes sauce au jus	Cordon bleu de dinde FR / nuggets de poisson	Riz de camargue potiron emmental façon risotto	Filet de colin d'alaska MSC sauce à l'oseille
Semoule bio	Ratatouille	Coquillettes bio		Brocolis à l'ail
Mimolette bio	Carré ligueil	Suisse sucré	Vache qui rit bio	Buchette lait mélange
Crème dessert caramel	Prune	Compote pomme vanille	Yaourt sucré	Banane bio

Ce jeudi, fêtons la Rencontre du Goût "bas carbone"

lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
Potage de légumes	Betteraves bio vinaigrette au miel	Oeuf durs mayonnaise	Carottes râpées vgte à l'échalote	Chou blanc râpé vinaigrette
Allumettes de dinde carbonara/ boulettes VG sauce crème	Sauté de boeuf / omelette sauce chasseur	Rôti de porc Label rouge/ Colin sauce crème	Parmentier de lentilles bio et butternut	Poisson pané 100% filet sauce tartare
Torsades bio	P.de terre persillées	Riz de camargue IGP pilaf		Haricots verts bio à l'ail
Emmental bio râpé	Gouda bio	Tomme blanche	Pont l'évêque AOP	Suisse fruité
Fruit de saison	Compote de pommes bio	Prune	Crème vanille régionale	Gâteau au miel du chef

lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	mercredi 18 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
Salade de blé arlequin vinaigrette	Salade verte vgte à l'ail	Velouté d'endives au maroilles AOP	Céleri râpé vgte fromage blanc ciboulette	Pâté de campagne Label Rouge cornichons, terrine de poisson
Saucisse de strasbourg/ boulettes végétariennes	Bolognaise de boeuf/ bolognaise de thon	Médaille de merlu MSC sauce aneth	Omelette	Émincé de cuisse de poulet / filet de hoki sauce lait de coco
Purée de p.de terre et potiron	Penne bio	Petits pois	Potatoes ketchup	Riz de camargue IGP aux petits légumes
Camembert bio	Tomme noire IGP	Verre de lait bio	Fromage fondu	Yaourt sucré
Pomme HVE	Crème dessert choco	Donuts	Compote pomme banane bio	Orange bio



API RESTAURATION

S.A.S à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 10 000 000€ RCS Lille Métropole : 477 181 010
Siège régional Picardie Enseignement & Petite Enfance : 1 rue Henri Hénon - PA Henry Potez 80 300 ALBERT