

Octobre rose

Programme

Dans le cadre d'Octobre Rose, le CCAS, en partenariat avec les services municipaux et les acteurs locaux, organise des actions d'information et de sensibilisation.

☎ 03 44 62 70 28

✉ preventionsante@mairie-creil.fr



Jeudi 5 octobre

Atelier cuisine, diététique et nutrition : les recommandations nutritionnelles adaptées à chacune.

📍 Cesam

🕒 9 h–12 h

☎ 03 44 62 70 03 ✉ cesam@mairie-creil.fr

Lundi 9 octobre

Visitez l'Espace Ressources Cancer (ERC) et participez aux actions :

- **Activité physique** adaptée : 3 séances : 9 h 30, 10 h 30 ou 11 h 30
- **Atelier d'autopalpation** : 2 séances : 10 h–12 h ou 14 h–6 h
- **Atelier socio esthétique** : 1 séance : 14 h–16 h

L'inscription aux ateliers est obligatoire

📍 59 rue du plessis Pommeraye

☎ 03 44 62 70 28

Mardi 10 octobre

Café santé des femmes sur la prévention des cancers féminins, animé par Nogaye DIAW, sage-femme

📍 Association femmes sans frontière

🕒 14 h–16 h

☎ 03 44 24 27 80

Mercredi 11 octobre

- **Customisation de t-shirts** avec les adhérentes de Femmes sans frontière et les habitantes suivi d'un goûter équilibré tout en rose

📍 Association femmes sans frontière

🕒 14 h–17 h

☎ 03 44 24 27 80

- **Atelier parents enfants de confection de déguisements** et tenues pour la marche rose. Sur inscription

📍 CESAM

🕒 14 h–16 h 30

☎ 03 44 64 96 24 ✉ cesam@mairie-creil.fr

Vendredi 13 octobre

- **Fabrication de produits ménagers** naturels sans perturbateurs endocriniens

L'inscription à cet atelier est obligatoire

📍 Maison Creilloise des Associations

🕒 10 h–12 h

☎ 03 44 29 52 38

- **Café débat** « Cancers féminins, territoires et discriminations », animé par Madame Jessica ELONGUERT, élue en charge de l'égalité femmes/hommes et lutte contre les discriminations et Madame Aurélie BENOÎT GRANGE, Directrice de la Maison Rose Up

📍 Maison Creilloise des Associations

🕒 14 h–16 h 📞 03 44 29 52 38

- **Conférence sur la santé féminine**, oncologie et écotoxicologie « Quel est impact de la pollution et des perturbateurs endocriniens sur les cancers féminins ? Comment les prévenir ? » Avec l'intervention du Dr Elisabeth CAROLA, oncologue, Madame Fanny PERRIER, Dr écotoxicologue et de Madame Jessica ELONGUERT, élue en charge de l'égalité femmes/hommes et lutte contre les discriminations.

📍 Maison Creilloise des Associations

🕒 17 h–19 h

📞 03 44 29 52 38

Samedi 14 octobre : TEMPS FORT

FORUM PARTENARIAL

Venez rencontrer et échanger avec les partenaires mobilisés pour agir sur la prévention du cancer du sein.

📍 Galerie marchande, CORA Creil

🕒 dès 10 h

📞 03 44 62 70 28

CINÉ-DÉBAT autour du film « de plus belle »

Projection et table ronde avec la participation de Madame Loubina FAZAL, maire adjoint en charge de la santé et du Dr Elisabeth CAROLA, oncologue.

📍 Faïencerie

🕒 17 h–19 h 30 📞 03 44 62 70 28

Mercredi 18 octobre

MARCHE ROSE

Au départ du parvis de l'école Biondi, participez à la marche rose : 2 parcours possibles : 3,1 km et 7,5 km.

📍 Parvis de l'école Biondi

🕒 Rendez-vous dès 13 h 📞 03 44 62 70 28

Jeudi 19 octobre

Atelier cuisine et diététique « du rose dans l'assiette », confection d'un repas équilibré rose

📍 Cesam 🕒 9 h–12 h 📞 03 44 62 70 03 ✉ cesam@mairie-creil.fr

OCTOBRE ROSE 2023

| | | | | | |
|----------|----|---------------------------------------|------------------------------|--------------|---|
| Jeu | 5 | Atelier cuisine et diététique | Cesam | 9 h-12 h | 03 44 62 70 03 cesam@mairie-creil.fr |
| Lun | 9 | Porte ouverte ERC | ERC | 9 h 30-16 h | 03 44 62 70 28 preventionsante@mairie-creil.fr |
| Mardi | 10 | Café santé des femmes | Femmes sans frontière | 14 h-16 h | 03 44 24 27 80 associations.femmes@gmail.com |
| Mercredi | 11 | Atelier + goûter | Femmes sans frontière | 14 h-17 h | 03 44 24 27 80 associations.femmes@gmail.com |
| | | Atelier parents enfants | Cesam | 14 h-16 h 30 | 03 44 64 96 24 cesam@mairie-creil.fr |
| Vendredi | 13 | Atelier fabrication produits ménagers | MCA | 10 h-12 h | 03 44 29 52 38 citoyennete@mairie-creil.fr |
| | | Café débat | MCA | 14 h-16 h | 03 44 29 52 38 citoyennete@mairie-creil.fr |
| | | Conférence | MCA | 17 h-19 h | 03 44 29 52 38 citoyennete@mairie-creil.fr |
| Samedi | 14 | Forum partenarial | Galerie marchande Cora Creil | Dès 10 h | 03 44 62 70 28 preventionsante@mairie-creil.fr |
| | | Ciné débat | La Faïencerie | 17 h-19 h 30 | 03 44 62 70 28 preventionsante@mairie-creil.fr |
| Mercredi | 18 | Marche santé | Parvis de l'école Biondi | 13 h | 03 44 62 70 28 preventionsante@mairie-creil.fr |
| Jeu | 19 | Atelier cuisine et diététique | Cesam | 9 h-12 h | 03 44 62 70 03 cesam@mairie-creil.fr |