

## LA MAISON DES PARENTS EN QUELQUES MOTS :

- Un lieu d'accueil et d'échanges
- Un accompagnement à la parentalité
- Une aide à la réorientation
- Une assistance aux familles
- Des ateliers, sorties gratuites



### Café/Thé des familles

Tous les lundis de 14 h à 16 h

Temps d'échanges, de détente, et de convivialité autour des préoccupations et questionnements des parents.

### 🕒 HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi au vendredi : 9 h 30–12 h 30 / 14 h–18 h

### 📍 MAISON DES PARENTS Geneviève et Jacques Alesi

Rue des Acacias • 60100 Creil  
(à côté de l'ALSH Leclère)

☎ 03 44 29 67 43

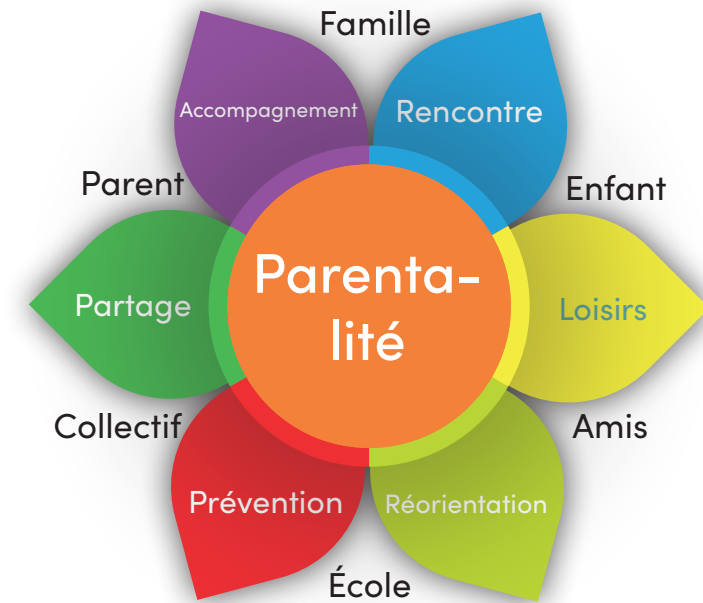
✉ [maisondesparents@mairie-creil.fr](mailto:maisondesparents@mairie-creil.fr)

Lignes B et D Direction hôpital - Arrêt Mégret



# MAISON DES PARENTS

Geneviève et Jacques Alesi



## NOVEMBRE–DÉCEMBRE 2022

☎ 03 44 29 67 43

✉ [maisondesparents@mairie-creil.fr](mailto:maisondesparents@mairie-creil.fr)



AGENCE NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES



Ne pas jeter sur la voie publique



AGENCE NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES



## PARTAGER

---

### Café /thé des parents

jeudi 10 novembre et 1<sup>er</sup> décembre de 14 h à 16 h

Temps d'échange autour de la parentalité à travers une boisson conviviale.

### Ateliers sur le thème de l'alimentation

mercredis 9 novembre et 22 décembre de 10 h à 12 h\*

Venez échanger avec une diététicienne concernant les bonnes pratiques alimentaires à adopter au quotidien.

### Nos gourmandises à reproduire à la maison

vendredi 23 décembre de 14 h 30 à 17 h 30\*

Confection de pâtisseries à réaliser en famille.

### Groupe de discussions parents

vendredis 18 novembre et 16 décembre de 17 h à 19 h\*\*

Échanger et partager avec d'autres parents sur le quotidien de vos enfants.

## S'ENRICHIR

---

### Permanence d'aides administratives

Tous les vendredis de 10 h–12 h

Développer ses compétences numériques et administratives. (Dossier d'inscription, Espace citoyen, ENT)

### Discipline positive

vendredis 4 et 25 novembre et 2,9 décembre de 17 h 30 à 19 h 30\*

Comment faire pour accompagner votre enfant avec bienveillance et fermeté ?

## S'ÉPANOUIR

---

### Ateliers créatifs

Novembre

le mercredis 2, 9, 16, 23

Décembre

les mercredis 14, 19, 20, 26, 27, 28

de 14 h à 17 h

Constructions créatives et ludiques de saison sont à l'honneur.

### Sophrologie

mercredis 16 novembre et 14 décembre de 10 h 30 à 12 h

Venez découvrir des techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive avec l'accompagnement d'une sophrologue.

### Sérigraphie

mercredis 30 novembre et 7 décembre de 14 h à 16 h 30\*

Partager un moment ludique et enrichissant en famille. Contactez-nous.

\*Sur inscription

\*\*Atelier à destination des adultes

## DÉCOUVRIR

---

### Sorties culturelles

samedis 19 novembre de 14 h à 17 h

Direction le Salon du Livre à Creil !

Venez partager un moment de découverte en familles autour des nombreux ouvrages et des expositions de photos.

samedi 3 décembre de 14 h à 17 h

À l'occasion de la Journée internationale du handicap. La Maison des parents se mobilise aux côtés de ses partenaires pour impulser et relayer des actions autour de cette journée.

### Magie des fêtes de fin d'année

mercredi 14 décembre à 13 h 30\*

Venez décorer le sapin de la Maison des Parents !

### Partons nous émerveiller en famille !

Spectacles et films féeriques en perspective.

Renseignements auprès de la Maison des Parents au 03 44 29 67 43

### Spectacle de marionnette

vendredi 23 décembre à 14 h 30 à la MCA

Sur le thème de Noël

### Spectacle « Il était une fois »

Jeudi 29 décembre

### Cinéma en famille

Vendredi 30 décembre à 14 h