

PORT DU MASQUE

LES BONNES PRATIQUES

COVID-19

Porter un masque pour se protéger et protéger les autres réduit les risques de contamination.

Quelques conseils pour un usage en toute sécurité.

COMMENT PORTER UN MASQUE



1 Avant de mettre le masque **lavez-vous les mains** avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.



2 Positionnez le masque en ne touchant que les cordons et les passer derrière les oreilles.



3 Vérifiez que le masque couvre bien le nez et le menton. Ajuster le masque en le pinçant sur le nez, vérifiez l'étanchéité.



4 Il faut changer le masque :

- Quand vous l'avez porté 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.



5 Le retirer uniquement par les cordons, ne pas toucher l'avant du masque.



6 Bien se laver les mains après manipulation du masque.

: ATTENTION :

Ce masque ne remplace pas les gestes barrières.

Retrouvez nous sur www.creil.fr

CREIL



PORT DU MASQUE

LES BONNES PRATIQUES

COVID-19

LES BONS GESTES



Ne portez jamais votre masque en position d'attente, à savoir sur le front ou le menton.



Une fois positionné évitez de toucher le masque ou de le déplacer.



En attendant de laver votre masque, isolez-le dans un sac en plastique.



Ne mettez pas le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.

COMMENT ENTREtenir SON MASQUE



Laver le masque à 60°C minimum durant un cycle de 30 minutes, l'assouplissant n'est pas préconisé.



Utiliser un sèche-linge ou un sèche-cheveux pour sécher votre masque, ou le faire sécher à l'air libre sur une surface désinfectée.

Pour un usage optimal les masques sont réutilisables jusqu'à 10 lavages.

: ATTENTION :

Si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté.
Demandez l'avis de votre médecin.

Retrouvez nous sur www.creil.fr

CREIL

