

Café débat



«L'estime de soi»
«L'image du corps»

samedi 27 octobre 2012
14h00

Espace jeunesse du Moulin
(ancien PIJ)

jeunesse@mairie-creil.fr
Tél. 03 44 25 69 34

Pour les
15/25 ans
entrée gratuite

C'est
maintenant !
www.creil.fr

LA VILLE
CREIL
OISEPICARDIE

Café débat

Samedi 27 octobre 2012

14h00 à 16h00

Espace jeunesse du Moulin

Avec Maelle Challan Belval, conseillère conjugale et familiale

L'estime de soi

Porter un regard bienveillant sur soi, faire des choix professionnels mûrs, travailler en équipe, persévérer dans les difficultés, s'engager avec audace etc.

L'image du corps

Se réconcilier avec son corps, décrypter les images publicitaires, relier l'être au paraître, être à l'aise en entretien.

Les jeunes font de l'estime de soi la 3^e valeur forte pour leur vie ; ils affirment leur souhait que les adultes les aident à développer la confiance en eux. Les images du corps nous entourent : elles attirent, choquent, séduisent, dérangent... comment les lire ?

Objectifs

- Favoriser l'expression orale
- Favoriser la prise de parole en public
- Respecter le temps de parole
- Développer l'écoute active
- L'échange
- Développer le débat et l'esprit citoyen

Pour tous renseignements

Espace jeunesse - 22, rue Despinas

Tél. : 03 44 25 69 34 - jeunesse@mairie-creil.fr